

# 社協だより

編集と発行／社会福祉法人 田子町社会福祉協議会  
電話 32-4045 FAX 32-4085 メールアドレス syakyou@bz01.plala.or.jp  
ホームページアドレス <http://takko-shakyo.jp/>

- 細野ふれあいサロン …………… 1
- ほのぼの・よりみちカフェ …………… 2
- サロンの紹介 …………… 3
- コロナに負けるな！シルバー川柳 …… 4
- 会費・共同募金実績 …………… 5
- 各種お知らせ …………… 6

## 「ひさしぶりではりきっています！」 ～細野ふれあいサロンの皆さん～



1月21日、細野集落センターで細野ふれあいサロンが開催されました。

コロナ禍で昨年度は1度も開催されなかっただけに、参加者の皆さんは開始時間の1時間前には集まり、おしゃべりが絶えない様子でした。玄関には消毒液を設置し、適宜換気をするなど、感染対策に留意しながらも、脳トレやレク体操、神経衰弱ゲームなどに熱中するあまり、予定時間を過ぎるほど大盛り上がりとなりました。また、これまではその場で食べていたお弁当も持ち帰りすることで、今に適したサロンを開くことができました。

事前の準備のほか感染対策などいつも以上に気を使われたリーダーの方、大変お疲れ様でした。社会福祉協議会では地域で行うサロン活動に対し、助成金の支援や感染対策物品の貸出を行っています。興味のある方は社会福祉協議会までご連絡ください。

※3ページに令和3年度に実施した他の地区のサロンの皆さんを掲載しています。



グーパー体操、ドキドキ



うーん。久しぶりのえんぴつ。

この社協だよりは社協会費と共同募金配分金により発行しています。



特別号

# ほのぼの・ よりみち カフェ通信



## 「脳トレと 四方山話 憩いの場※」 ～ほのぼの・よりみちカフェ1年間～

令和2年12月に「ほのぼの・よりみちカフェ」が、サンモール たつこにぎわい広場にオープンして1年が過ぎました。途中、新型コロナウイルス感染症の影響によりお休みの月もありましたが、たくさんの方が「よりみち」してくださいました。カフェでは、おしゃべりの他、脳トレ、趣味の場、お楽しみ勉強会（栄養教室、体操教室、マイナンバー教室）、クリスマスゲーム大会など行いました。運営をお手伝いしてくれるボランティアさんや、利用者の皆さんからも支えられ、あっという間の楽しい1年間でした。

春からまたスタートします。ほのぼの・よりみちカフェへお気軽にお越しください。

(令和3年度開催日数 29日 延利用者 411名 2月末)



「クリスマスゲーム大会2021」



かご作りをきっかけに笑顔の時間



カフェ名物 脳トレを答え合わせ

いつも  
ありがとう  
ございます



お茶の時間 ひと息つきましょ。



普段の様子 各自好きなことをしています



## ボランティアさんの紹介



高沢章子さん

始めたときから参加しています。来てくださる方は、皆さん生き生きハツラツ。そして、帰りはもっと元気で帰られます。私は手芸など苦手なのですが、皆さん気楽に何回も教えて下さるのでとてもやりやすいです。今、ちょっぴり元気がなくなっている方も元気アップのため、ぜひ来てみて下さいね。

月1回ボランティアで参加しています。皆さんの笑顔を見ながら、私の出来る事から始めたいと思い、下手でもスリッパ作り（古布の再生）、カゴ作りを参加者と共に楽しんでいます。（興味のある方は声をかけて下さい。）



山沢みや子さん

毎回いろいろな種類の脳トレ、難しいけれど楽しいです。

開催日：毎週 木曜日 10:00～14:00  
場 所：サンモールたつこにぎわい広場  
\*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため急遽中止になる場合があります。



白澤英子さん

## カフェ川柳（カフェ利用者Sさん作）

錆びた脳 量る計は プリントで  
※脳トレと 四方山話 憩いの場  
スタッフの 笑顔出迎え 百万\$  
寄り道の 空気美味しい 友の味

寄り道に ショッコリ顔出し 錆び落とし  
週一度 寄り添う友に ありがとう  
カフェに寄り 心の勉強（教養） 損は無し

**カフェ川柳募集中！**



【問い合わせ先】田子町社会福祉協議会 ☎：32-4045



# 少しずつ復活～ふれあい・いきいきサロン～

住民の皆さんからの「そろそろやろうよ」「集まりたい」「しゃべりたい」の声が徐々に聞こえはじめ、消毒、換気など適切に行いながら各地区でふれあい・いきいきサロンが開催されているのでご紹介します。



(七日市) ピンクの桜の下でやっほー！



(西館野) みんなでくしもち作りたいたいね



(明土平) 小村先生といっしょにそれ！

## 七日市ほのぼのサロン

4月24日、桜満開の大福山で七日市ほのぼのサロンを開催しました。ひさしぶりに集まって、おしゃべりと散策とお花見で大満足でした。おみやげにお弁当をもらって笑顔になった一日でした。

## にしたてのふれあいサロン

6月13日、今年1回目のサロンでは1年間の計画をたてました。コロナの流行次第ではありますが、やりたいことなどいろんなアイデアがでました。また、長年サロンに関わってくれた方にお礼の表彰式を行いました。

## 明土平ふれあいサロン

1月20日、明土平では初の試みとして「オープンサロン※」を田子診療所の小村先生を講師に招いて開催しました。時間前から集まりおしゃべりに花が咲きました。体操教室の後は脳トレプリントに集中しすぎて一気に生活館が静かになり、頭も体もリフレッシュの1日でした。

★他に・・・野月地区、遠瀬地区でも開催されました。

どの地区のサロンリーダーさんもマスク着用、手指消毒、検温、換気など感染症予防にしっかりと取り組んでくれました。ありがとうございました。

※オープンサロン……社協・町の助成金を使わない参加者の出欠をとらない出入り自由のサロン

## 野月ふれあいサロン

7月10日、野月生活館にて16人が集まり、館内の掃除とラジオ体操、しりとりゲームをして遊びました。換気とソーシャルディスタンスをとり、ほのぼの情報交換会(地域住民同士の見守りについて)も兼ねながら楽しい時間を過ごしました。

## 遠瀬いきいきサロン

12月2日、ひさしぶりのサロンを行いました。地域包括支援課の伊藤さんと体操とレクを行い、簡単な絵合わせゲームでも、みんな、真剣になり一気に部屋の温度が上がるくらい盛り上がりました。

田子町社会福祉協議会ではサロン活動に対し、社協会費の一部から一人につき300円の助成をしておりますので、お気軽にお問い合わせください。(☎32-4045)

※町でもサロン活動を支援するために、一人1回あたり300円の助成をしています。

(地域包括支援課 包括ケアグループ ☎20-7100)



# 絵はがき配布事業

# シルバー川柳

昨年度に引き続き実施した「コロナに負けるな！絵はがき配布事業」では、前回の社協だよりに掲載したアンケートと一緒に、今の気持ちを詠んだ川柳も記入していただきました。今回も力作揃いとなりましたので、ご紹介します。

(実施期間：令和3年9月17日（金）～令和3年10月20日（水）)

時流れ コロナに勝って 幸せに  
もういやだ コロナくるな わが町に  
ソバ刈りを 孫といっしょに 大はしゃぎ  
一万歩 おさんぽしてる 元気かな  
コロナ株 こわい事かな こわい事  
ワクチンを 二回接種も 安心せず  
変異株 急拡大 ゆだんせず  
コロヤコロ 君の故郷(ふるさと) どの国  
「ゴジラ様」 憎いコロナを やっつけて  
ありがとう 何度言っても いいものだ  
GGBBは 楽しみとられ 負けないよ  
田子町 文化はニンニク ベコ祭り  
敬老会 コロナ影響で 2年お流れ

忘却は 天のおくりもの 頭きたえよ  
孫たちも 食べてもらいたい ミニトマト  
栗拾い 炊ご飯へと 心わく  
ハーハーと グランドゴルフ 楽しみに  
負けないで コロナなんかに がんばろう  
マスクがけ 天知る地知る 犬も知る  
乱れ世の バツとも取れる コロナかな  
妹の 葬儀に行けぬ この時代  
健康のため 散歩していて 転倒す  
コロナかで 今日寂しい 萩の花  
コロナかで 買物頼み 財布見る  
満月に 一人さみしい 彼岸花  
高い空 なにも知らない 赤トンボ

# 令和3年度社協会費・赤い羽根共同募金実績のご報告

★ご協力ありがとうございました★

(令和4年3月4日現在)

| 行政区    | 社協会費      |           |         | 共同募金       |            | 行政区   | 社協会費      |           |           | 共同募金       |            |
|--------|-----------|-----------|---------|------------|------------|-------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|
|        | 賛助<br>(件) | 普通<br>(件) | 会費額(円)  | 世帯数<br>(件) | 募金額<br>(円) |       | 賛助<br>(件) | 普通<br>(件) | 会費額(円)    | 世帯数<br>(件) | 募金額<br>(円) |
| 下田子    | 12        | 31        | 55,000  | 46         | 31,250     | 風張    | 12        | 5         | 29,000    | 20         | 16,000     |
| 塚ノ上ミ   | 2         | 14        | 18,000  | 16         | 12,800     | 南風張   | 7         | 10        | 24,000    | 17         | 12,450     |
| 舞手     | 0         | 20        | 20,000  | 19         | 15,200     | 南側    | 19        | 4         | 42,000    | 23         | 11,500     |
| 向山     | 0         | 22        | 22,000  | 22         | 22,000     | 北側    | 16        | 30        | 62,000    | 48         | 14,400     |
| 衣更     | 1         | 20        | 22,000  | 21         | 16,600     | 中本町   | 13        | 15        | 41,000    | 35         | 22,000     |
| 七日市    | 20        | 122       | 162,000 | 155        | 77,500     | 下本町   | 30        | 53        | 113,000   | 82         | 61,200     |
| 矢田郎    | 13        | 73        | 99,000  | 98         | 78,400     | サンモール | 24        | 29        | 77,000    | 75         | 55,000     |
| 野月     | 4         | 82        | 90,000  | 71         | 41,100     | 雀ヶ平   | 3         | 22        | 28,000    | 25         | 20,000     |
| 種子     | 1         | 12        | 14,000  | 13         | 6,500      | 野面    | 4         | 18        | 26,000    | 21         | 20,300     |
| 野々上    | 13        | 55        | 81,000  | 66         | 51,500     | まだノ実  | 6         | 6         | 18,000    | 11         | 11,000     |
| 池振・野畦沢 | 2         | 23        | 27,000  | 25         | 25,000     | 飯豊    | 15        | 31        | 60,500    | 45         | 29,600     |
| 川向     | 4         | 18        | 26,000  | 22         | 18,100     | 原     | 11        | 20        | 42,000    | 31         | 28,300     |
| 川代     | 5         | 9         | 19,000  | 13         | 12,000     | 道地    | 9         | 28        | 46,000    | 36         | 29,400     |
| 清水頭    | 11        | 27        | 49,000  | 36         | 27,400     | 石亀    | 3         | 21        | 27,000    | 24         | 22,200     |
| 椀山     | 0         | 1         | 1,000   | 1          | 1,000      | 杉本    | 3         | 21        | 27,000    | 24         | 19,800     |
| 袖平     | 3         | 12        | 18,000  | 15         | 15,000     | 茂市    | 22        | 12        | 56,000    | 35         | 28,000     |
| 干草場    | 0         | 28        | 28,000  | 27         | 21,600     | 道前    | 11        | 30        | 52,000    | 40         | 24,600     |
| 長坂     | 0         | 27        | 27,000  | 27         | 13,500     | 嘉沢    | 5         | 9         | 19,000    | 14         | 7,300      |
| 西舘野    | 15        | 147       | 177,000 | 162        | 81,000     | 山口    | 8         | 11        | 27,000    | 19         | 13,900     |
| 上野     | 10        | 26        | 46,000  | 34         | 28,048     | 関下    | 6         | 10        | 22,000    | 16         | 16,000     |
| 宮野     | 1         | 13        | 15,000  | 14         | 14,000     | 関上    | 6         | 15        | 27,000    | 19         | 17,900     |
| 細野     | 5         | 18        | 28,000  | 20         | 18,800     | 夏坂    | 6         | 15        | 27,000    | 15         | 9,700      |
| 明土平    | 7         | 5         | 19,000  | 12         | 9,000      | 遠瀬    | 8         | 28        | 44,000    | 36         | 18,000     |
| 上相米    | 7         | 13        | 27,000  | 20         | 16,000     | 水亦    | 0         | 8         | 8,000     | 8          | 2,900      |
| 柴倉     | 1         | 6         | 8,000   | 8          | 6,400      | 新田    | 9         | 22        | 40,000    | 29         | 29,165     |
| 根渡     | 4         | 22        | 30,000  | 24         | 21,400     | 管外    | 9         | 0         | 18,000    |            |            |
| 上風張    | 6         | 24        | 36,000  | 35         | 28,000     | 合計    | 412       | 1,343     | 2,166,500 | 1,770      | 1,249,713  |

※社協会員 賛助会員 (2,000円) 普通会員 (1,000円)

## 社協団体賛助会員

三戸畜産農業協同組合、田子町商工会、(株)七洋、三八地方森林組合馬淵川流域支所、(株)坂田電気、丸富商事(有)、(有)堰向管工事、(有)山崎木材、石亀石油(株)、石亀燃料(株)、(株)阿部繁孝商店田子工場、(株)釜淵商事、(株)袖村建設、(株)田村組、(株)北村、(株)青森銀行田子支店、青森県信用組合田子支店、八戸農業協同組合田子支店、マツハシ林産(株)、釜淵造園建設(株)、橋本電気工業(株)、三浦建設(株)、三田建材運輸(株)、小島建設(株)、(有)佐藤商事、福原胃腸科外科医院、(福)吉幸会、(株)ai住設、(有)協栄設備、金加砕石興業(株)、耕田寺、森の菜園・たっこ、(株)たから

**33団体 会費額 430,000円**

(敬称略・順不同 令和4年3月4日現在)

ご協力ありがとうございました。

## 学校募金・職域募金協力事業所

**学校募金 合計額 20,602円**

田子小学校、上郷小学校、清水頭小学校、田子中学校、たっここども園、田子幼稚園

**職域募金 合計額 27,578円**

青森県信用組合田子支店、(株)阿部繁孝商店田子工場、ガーリックセンター、区市町村職員年金者連盟三八支部、太子食品工場(株)田子工場、田子診療所、せせらぎの郷、田子町商工会、田子町役場、田子郵便局、八戸農業協同組合田子支店、みろく苑、Takko Farmer's Market、丸富商事(有)、田子町社会福祉協議会

**ピンバッジ募金 合計額 145,483円**

**物品(クリアファイル)募金 合計額 8,200円**

(敬称略・順不同 令和4年3月4日現在)

ご協力ありがとうございました。

赤い羽根共同募金のおよそ70%が田子町の地域福祉事業に配分されます。



## 生活福祉資金のご案内



| 資金種類 | 教育支援資金   |  | 緊急小口資金  |
|------|--|--|---|
|      | 教育支援費  | 就学支度費                                  |   |
| 資金種類 | 低所得世帯に属する高等学校、大学又は高等専門学校に就学するために必要な経費                            | 低所得世帯に属する者が高等学校、大学又は高等専門学校への入学に際し必要な経費 | 新型コロナウイルス感染症の影響による休業、失業等により収入が減少した世帯を対象にした緊急かつ一時的な生計維持のための生活費 ※受付期間は令和4年6月まで延長<br>(2月末現在) |
| 貸付上限 | 高校 月35,000円以内<br>高専 月60,000円以内<br>短大 月60,000円以内<br>大学 月65,000円以内 | 500,000円以内                             | 20万円以内  |
| 据置期間 | 卒業後6カ月以内   |  | 1年以内  |
| 償還期限 | 20年以内  |  | 2年以内  |
| 貸付利子 | 無利子  |  | 無利子   |
| 保証人  | 原則不要 ※世帯内で連帯借受人が必要   |  | 不要  |

※教育支援費は特に認める場合に限り限度額1.5倍まで貸付可能  
 ご不明な点やご相談はお気軽に田子町社会福祉協議会へお問い合わせください。  
 <問い合わせ先> **田子町社会福祉協議会** ☎32-4045

## とうとう完成！！みんなに使ってほしい見守りパンフレット



昨年夏から始まった「見守りパンフレット作成プロジェクト」。八戸学院大学健康医療学部人間健康学科の吉田守実教授の監修のもと、同学科の学生さんにたくさんアイデアを出してもらったり、社会福祉推進委員の皆様にもアドバイスをいただいたりし、ついに完成しました！

田子町は、人口減少や高齢化が進行する中でも、ご近所間の結びつきが非常に強い地域です。社会福祉協議会では、そのような地域のつながりを尊重し、ご近所さんだからこその小さな気づきやささいな変化の見守り活動を支援しており、町民の皆様にも協力していただけるよう今回のパンフレット作成に至りました。

「郵便物が溜まっていないか」や「電気がついていないか」など、ご近所さんをちょっと気にかける見守りを一緒にしてみませんか？パンフレットをきっかけに見守り活動の輪が広がっていけば幸いです。

最後に、パンフレット作成に携わって下さった皆様、ありがとうございました。



吉田教授、学生の皆さんと

「使い方」  
 チェック項目があるので、見守るポイントを参考にしてください！

## 善意の灯



皆様からの温かいご寄付をお寄せいただきましたのでご紹介いたします。  
 皆様からのご寄付は社協事業に有効に活用させていただきます。  
 ありがとうございました。

- ・匿名 様..... 石油ストーブ
  - ・尾形 千恵子 様..... はがき34枚
- (令和4年1月1日～令和4年2月28日受付分)