

# 社協だより

編集と発行/社会福祉法人 田子町社会福祉協議会

電話 32-4045 FAX 32-4085 メールアドレス syakyou@bz01.plala.or.jp

- 寄りあいっこ ..... 1
- サロン活動紹介 ..... 2~3
- いきいき通信 ..... 4
- 社協会費・共同募金実績 ..... 5
- 各種案内 ..... 6



**福祉ネイルで心に栄養を**

2月23日、グランドサンピア八戸において今年度最後の会食交流事業寄りあいっこを開催しました。当日は46名が参加し、温泉でゆったりくつろぎ、福祉ネイリストの出張サービスを楽しみました。

福祉ネイリストは、シニアの方々に手の健康と指先のおしゃれをサービスすることで喜びや感動、トキメキがある人生のお手伝いをしたいと活動しています。オイルマッサージを受けた方は、指先から肘までゆっくりとほぐされ、「とても気持ちがいい」、「ネイリストとの話も楽しかった」、「触ってみて！お肌すべすべ〜」と心も体もリフレッシュできたようで、男性にも好評でした。

ネイルケアではピンクのカラーリングが人気で、花や蝶々、チェリーなどのデザインをリクエストし、ペイントアートもしました。ペイント後にはみんなできれいになった指先を見せ合い、「手が若くなった」と大はしゃぎしていました。

福祉ネイルを体験した皆さんは“喜び・癒し・元気”を感じ、手だけでなく気持ちも若くなっていました。



HAPPY♡

この社協だよりは社協会費と共同募金配分金により発行しています。



ほのぼの推進員が

# おじゃまします！

社会福祉協議会では、地域の住民同士の自発的な支え合い活動の一つであるふれあいいきいきサロンを各地域に勤めています。定期的に外出する機会を作り、人と会話をして大声で笑うことで、認知症や引きこもりの予防、隣近所のつながりを深めることができます。社協会費の一部をサロン活動に助成（1人300円）しておりますので、お気軽に田子町社会福祉協議会までお問い合わせください。（電話 32-4045）

お手玉何回できるかな（本町）



裏方さんはカレー作り（本町）



外は大雪、中はあったか（宮野・根渡）



ハイ、ポーズ（飯豊）



自己紹介は照れるね（飯豊）



地域おこし協力隊3名も一緒（下田子）



カメラは恥ずかしいね。（川向）



わーい！当たりくじ。（関）



子どももしっかりお手伝いしてます。（西館野）



おいしい健康弁当いただきます！（地振）



だれがまちがったかな？（雀ヶ平）



じゅうねづくしのメニューはうまいっ！（下田子）



体操だいすきノリノリ（関）



地域の見守り活動を応援します。（清水頭）







そば打ち、まかせて。(新田)



次は誰のばん？(宮野・根渡)



ボール回してしりとり(雀ヶ平)



野菜尽くしの体にやさしいご飯だよ(細野)



夏もハッスル(西館野)



健康指導しっかりと。(細野)



手打ちそばはうまいよー。(新田)



栄養士と保健師のコラボ(池振)



地域の見守り活動PR(山口)



あつまる!  
つながる!  
支え合う!

## 田子町地域介護予防活動支援事業（住民主体によるサロン活動支援）

高齢者等の閉じこもりの予防、心身の健康保持及び要介護状態の予防並びに地域の支え合い体制の推進と、高齢者の通いの場を提供する住民主体による自主的活動を支援します。

詳しくは田子町役場健康増進課介護支援グループへお問い合わせください。

1. 営利活動、政治活動又は宗教活動を目的としたものでないこと。
2. 町内において事業を実施すること。
3. 事業を継続して実施すること。
4. 年10回以上事業を実施し、1回当たりの実施時間はおおむね2時間以上であること。
5. 高齢者（町内に住所を有する65歳以上の方）の利用者数が5人以上であること。

### <事業具体例>

- ・交流やふれあいのための茶のみ会や趣味活動（手芸、園芸、囲碁、カラオケ）等
- ・介護予防のための体操（ラジオ体操、ダンベル体操、ロコモ体操）等
- ・体力づくりのためのグラウンドゴルフやウォーキング等



—問合せ先—  
田子町役場健康増進課  
介護支援グループ  
☎0179-20-7100



### 緊急時の対応を確認



心肺蘇生の手順を学びました

2月16日、中央公民館においてほのぼの交流協力員及び福祉安心電話協力員合同研修会を開催しました。当日は両協力員のほか一般参加も含め約50人が参加しました。

研修では三戸消防署田子分署の方々を講師に、防災、救急に関する講話やAEDの講習会をしていただき、もしもの時のために胸骨圧迫（心臓マッサージ）やAEDの使い方を学びました。講習後には両協力員の役割や活動を社協職員が劇で紹介し、参加者はそれぞれの役割について再確認していました。

### 初めての学童保育交流会



勝利チームの記念撮影

2月25日、上郷公民館において、学童保育施設すくすく館、田子分館、上郷分館の3館合同での運動あそびが行われました。スポネット弘前の鹿内葵氏を講師に招き、冬場の運動不足の解消と児童の交流を目的に17名の児童が参加しました。

3館の児童が交流するのは今回が初めてだったため、参加した子どもたちは始め緊張した様子でしたが、一緒に運動をすることで学校、学年関係なく楽しんでいました。子どもたちからは「もっと交流を楽しみたかった」との声が聞こえ、またみんなで遊ぶことを約束し交流会を終えました。

### 30秒で違いが分かるコーヒーに



ゆっくり、ゆっくり…

2月28日、中央公民館調理室にて、ふれあいいきいきサロンのリーダーを対象にした研修会を行いました。第一部はドトールコーヒー八戸十三日町店の亀井純子氏からサロンでも活用できる「コーヒーのおいしい淹れ方」を教わり、普段はまとめ役であるリーダーたちも今回はサロンの参加者として体験しました。ちょっとした淹れ方の違いによって各グループでコーヒーの味が違い、みんなで飲み比べながらにぎやかな時間を過ごしました。第二部ではそれぞれの地区のサロン活動を振り返り、活発に意見交換がされていました。

### 24時間テレビより福祉車両の寄贈



車のカギを受け取る築田会長（右）

3月2日、青森放送株式会社において24時間テレビ福祉車両贈呈式が行われ、24時間テレビチャリティー委員会様より本会へ福祉車両が寄贈されました。毎年寄付金の中から全国の福祉団体等に福祉車両が贈呈されており、今年度県内では本会を含む2カ所に福祉車両が贈られました。

今回贈呈された車両はスロープ付き軽自動車で、車いすに乗ったまま乗り込めるものになっており、田子町老人デイサービスセンターにて大切に使用させていただきます。

善意の募金にご協力いただきました皆様方、大変ありがとうございました。

# 平成28年度社協会費・赤い羽根共同募金実績のご報告

★ご協力ありがとうございました★

(平成29年2月28日現在)

行政区	社協会費			共同募金		行政区	社協会費			共同募金	
	賛助	普通	会費(円)	世帯数(件)	募金額(円)		賛助	普通	会費(円)	世帯数(件)	募金額(円)
下田子	14	32	60,000	47	28,500	風張	14	6	34,000	21	21,000
塚ノ上ミ	2	12	16,000	14	11,200	南風張	7	14	28,000	19	12,700
舞手	0	20	20,000	18	14,400	南側	21	6	48,000	26	13,000
向山	0	21	21,000	21	21,000	北側	17	35	69,000	57	17,100
衣更	1	21	23,000	20	9,600	中本町	17	21	55,000	36	29,600
七日市	23	115	161,000	148	74,000	下本町	30	58	118,000	86	72,500
矢田郎	12	92	116,000	108	61,424	サンモール	24	31	79,000	69	48,900
野月	10	79	99,000	86	43,250	雀ヶ平	4	23	31,000	27	21,600
種子	1	13	15,000	14	7,600	野面	4	21	29,000	13	12,500
野々上	14	51	79,000	65	46,000	まだノ実	5	7	17,000	12	10,600
池振・野畦沢	3	23	29,000	26	13,000	飯豊	16	35	65,000	51	25,100
川向	4	18	26,000	22	19,200	原	13	20	46,000	33	22,300
川代	5	10	20,000	15	14,000	道地	9	27	45,000	37	32,700
清水頭	13	26	52,000	37	31,200	石亀	4	25	33,000	26	25,500
椀山	0	4	4,000	4	2,500	杉本	4	24	32,000	27	21,300
袖平	3	12	18,000	15	15,000	茂市	23	13	59,000	35	28,473
干草場	0	29	29,000	29	23,200	道前	11	33	55,000	43	33,500
長坂	4	26	34,000	31	15,500	嘉沢	7	7	21,000	14	11,400
西館野	15	157	187,000	170	85,000	山口	7	13	27,000	21	16,000
上野	12	26	50,000	36	28,500	関下	6	16	28,000	22	12,500
宮野	1	13	15,000	14	13,400	関上	7	17	31,000	25	13,500
細野	5	18	28,000	23	21,100	夏坂	6	16	28,000	19	9,500
明土平	11	3	25,000	15	13,115	遠瀬	9	33	51,000	41	32,800
上相米	9	13	31,000	22	11,200	水亦	0	9	9,000	8	2,500
柴倉	0	7	7,000	7	3,500	新田	10	26	46,000	34	33,100
根渡	6	19	31,000	25	22,000	管外	6	0	12,000		
上風張	6	27	39,000	39	31,200	合計	455	1,423	2,331,000	1,873	1,259,262

※社協会員 賛助会員 (2,000円) 普通会員 (1,000円)

## 社協団体賛助会員

三戸畜産農業協同組合、田子町商工会、(株)佐藤建設、(株)七洋、三八地方森林組合馬淵川流域支所、(株)坂田電気、丸富商事(有)、(有)堰向管工事、(有)山崎木材、戸田沢建築、石亀石油(株)、石亀燃料(株)、(株)阿部繁孝商店田子工場、(株)釜淵商事、(株)袖村建設、(株)田村組、(株)北村、(株)青森銀行田子支店、青森県信用組合田子支店、八戸農業協同組合田子支店、マツハシ林産(株)、釜淵造園建設(株)、橋本電気工業(株)、三浦建設(株)、三田建材運輸(株)、小島建設(株)、(有)佐藤商事、福原胃腸科外科医院、宍倉医院、吉幸会、(株)ai住設、(有)協栄設備、金加砕石興業(株)、耕田寺、森の菜園・たっこ、(株)たから  
(敬称略・順不同)

**36団体 会費額 460,000円**

平成29年2月28日現在

ご協力ありがとうございました。

## 学校募金・職域募金協力事業所

**学校募金 合計額 17,229円**

田子小学校、上郷小学校、清水頭小学校、田子中学校、田子高等学校

**職域・イベント募金合計額 84,907円**

青森県信用組合田子支店、八戸農業協同組合田子支店、(株)阿部繁孝商店田子工場、ガーリックセンター、県市町村職員年金者連盟三八支部、ファミリープラザたっこ、マエダストア田子店、富士産業(株)青森工場、太子食品工業(株)田子工場、田子診療所、田子町公民館、上郷公民館、田子町商工会、田子郵便局、田子町立図書館、田子町老人福祉センター、田子保育園、田子町役場、すくすく館、みろく苑、田子町社会福祉協議会  
(敬称略・順不同)

<イベント>

にんにくとべごまつり、三戸郡老人クラブ連合会芸能発表大会、田子町社会福祉大会

平成29年2月28日現在

赤い羽根共同募金のおよそ70%が田子町の地域福祉事業に配分されます。



## 田子町配食サービス事業のご紹介

65歳以上のひとり暮らしや高齢者世帯、身体障害者の方の食事作りが難しい方に昼食を提供します。保温性のある弁当箱に入れ、ご自宅へ配達しながら安否確認も行います。

### 配食日は？

月曜日から土曜日の週6日のうち、利用する方の希望に合わせて選択できます。



### 利用料は？

1食につき500円です。

### 食事の内容は？

ご飯・汁もの・おかず（4種類程）・漬物・果物などです。消化に良く栄養バランスも摂れています。

ご希望により、きざみ食やおかゆなどにも対応できます。急な病気などの際に一時的に使うことも可能です。

まずはお気軽にご相談ください。

田子町社会福祉協議会 ☎32-4045

## 福祉有償運送事業のご案内

田子町社会福祉協議会では、公共交通機関を利用して移動することが困難な高齢者や障害者等を対象に、通院・外出等のための送迎サービスを行っています。

- ◆対象者 要介護認定を受けている方（要介護1以上）または身体障害者手帳をお持ちの方、その他障害のある方
- ◆利用時間帯 午前8時15分～午後5時まで
- ◆休業日 土日祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）
- ◆運送範囲 田子町を出発地または到着地とする区域・区間

田子町では福祉有償運送事業の対象とならない、町外の医療機関を発着とした転院や施設入所において福祉タクシーを利用した際の経費の一部を助成しています。詳しくは田子町役場住民課福祉グループまでお問い合わせください。

### —お問い合わせ先—

福祉有償運送について：田子町社会福祉協議会 ☎32-4045

助成金について：田子町役場住民課福祉グループ ☎20-7119

## 配達ボランティア募集中

配食サービスの配達をしてくれるボランティアさんを募集しています。利用者の安否確認をしながら昼食前の約1時間で配達します。月曜日から土曜日の週6日行っていますが、ご希望の曜日だけの活動が可能です。

- ◆年齢、性別不問（現在男性ボランティア活躍中です！）
- ◆要普通自動車免許（社協の車輛を使用していただきます）
- ◆活動中の事故やケガに対応する為、保険に加入します。

### <問合せ先>

田子町社会福祉協議会 ☎32-4045

## ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動保険は、日本国内におけるボランティア活動中に起こる様々な事故に対する備えとして、無償で活動するボランティアの方々を保証する保険です。

来年度の保険期間は平成29年4月1日午前0時から平成30年3月31日午後12時までとなります。

年間保険料		Aプラン	Bプラン
	基本タイプ	350円	510円
天災タイプ (基本タイプ+ 地震・噴火・津波)	500円	710円	

### お問い合わせ・申し込みは

田子町社会福祉協議会までご連絡下さい。☎32-4045

## 食料品提供のお願い

田子町社会福祉協議会では、食料品の寄附をお願いしております。ご寄付いただいた食料品は緊急的に食料が必要な世帯に対し無償で提供しています。

ご家庭で眠っている食料や、入れ替えが近づいている非常用の食料品等がありましたら、ご提供いただきますようお願いいたします。

### 【ご提供いただきたいもの】

- ・缶詰 ・お米 ・フリーズドライ食品 ・インスタント食品
  - ・レトルト食品 等
- ※賞味期限が明記され、1ヵ月以上あるもの（お米を除く）、常温保存が可能なものをお願いします。



ご提供・お問い合わせ先 田子町社会福祉協議会 ☎32-4045